

# GRENZWERT

## Riskanter Alkoholkonsum bei Jugendlichen



Elterninformation

# GrenzWert

## Riskanter Alkoholkonsum bei Jugendlichen

### Was ist GrenzWert?

Ein Unterstützungsangebot für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, die Erfahrungen mit übermäßigem Alkoholkonsum haben.

### Ziel von GrenzWert:

Jugendliche frühzeitig zur Reflexion und Reduktion ihres Alkoholkonsums zu motivieren.

**GrenzWert** ist ein Angebot der UA Prävention und Suchtkoordination.

### GrenzWert bietet:

- rasche Unterstützung für Eltern und Jugendliche
- Informationen zum Thema Alkohol
- Jugendlichen die Möglichkeit, das eigene Risikoverhalten besser einzuschätzen
- Jugendlichen die Chance ihre Grenzen zu erkennen und Eigenverantwortung zu lernen
- Gelegenheit, einen angemessenen Umgang mit Alkohol zu entwickeln
- weitere Unterstützung bei Bedarf

### GrenzWert umfasst

**Einzelbetreuung:** max. 6 Einheiten zu je einer Stunde innerhalb von 2-3 Monaten für Jugendliche und/oder eine Beratungseinheit für Eltern bei Bedarf.

**Terminvereinbarung:** telefonische Kontaktaufnahme für ein Erstgespräch durch eine/n SozialarbeiterIn von NEUSTART

Das Angebot ist kostenlos, alle Gespräche sind vertraulich!

### Haben Sie noch Fragen:

**NEUSTART Kärnten**

Fromillerstr. 29, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

**Telefon** 0463 54 6 80