

Im Auftrag des Gesundheitsreferenten Dr. Peter Kaiser haben die Landesstelle Suchtprävention Kärnten und der Verein Neustart in Kooperation mit dem Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – den Abteilungen für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters und der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde das Projekt **GRENZWERT** entwickelt. Seit 2010 wird **GRENZWERT** auch an der Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde am Landeskrankenhaus Villach umgesetzt.

Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 12 und 17 Jahren, die aufgrund ihres riskanten Alkoholkonsums ins Krankenhaus eingeliefert werden.

Ausgangspunkt war, dass es für diese Jugendlichen und deren Eltern keinerlei Hilfsangebot gab. Die Herausforderung bei der Konzeption des Angebotes war auch zu bedenken, dass Alkoholmissbrauchende Jugendliche meist keinen Leidensdruck haben und Hilfsangebote oft nicht angenommen werden. Das Projekt **GRENZWERT** richtet sich daher vor allem an jene Jugendliche, die direkt im Krankenhaus auf das Angebot aufmerksam gemacht werden. Hier ist die Bereitschaft Hilfe anzunehmen noch am ehesten gegeben.

Das Angebot gilt aber auch für Jugendliche und deren Eltern, die sich von sich aus oder über die Schule an Neustart wenden.

Was ist **GRENZWERT** ?

Ein Unterstützungsangebot für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, die Erfahrungen mit übermäßigem Alkoholkonsum haben.

Ziel von **GRENZWERT** :

Jugendliche frühzeitig zur Reflexion und Reduktion ihres Alkoholkonsums zu motivieren.

GRENZWERT bietet:

- rasche Unterstützung für Eltern und Jugendliche
- Informationen zum Thema Alkohol
- Jugendlichen die Möglichkeit, das eigene Risikoverhalten besser einzuschätzen
- Jugendlichen den Raum, Grenzen zu erkennen sowie Verantwortung für sich und andere zu übernehmen
- Gelegenheit, einen angemessenen Umgang mit Alkohol zu entwickeln
- weitere Unterstützung bei Bedarf

GRENZWERT umfasst:

Einzelbetreuung: 6 Einheiten zu je einer Stunde innerhalb von 2-3 Monaten
oder

Gruppenbetreuung: 3 Gruppentreffen zu je 3 Stunden

Terminvereinbarung: telefonische Kontaktaufnahme für ein Erstgespräch durch einen Neustart-Sozialarbeiter

Das Angebot ist kostenlos, alle Gespräche sind vertraulich!

Procedere:

Im Rahmen eines ersten Informationsgesprächs werden Jugendliche und deren Eltern bereits im Krankenhaus motiviert, das Angebot von **GRENZWERT** in Anspruch zu nehmen. Danach erfolgt die Kontaktaufnahme durch den Verein Neustart sowie die Abklärung, welche Maßnahmen für die Betroffenen sinnvoll sind. Für Eltern wird ein Beratungsgespräch angeboten. Die Jugendlichen können sich entscheiden zwischen Einzelberatung und einem Gruppenangebot, wobei das Gruppenangebot geblockt stattfindet.

Daten und Fakten:

GRENZWERT wurde als Pilotprojekt vorerst auf 2 Jahre beschränkt und wird seither dauerhaft umgesetzt.

GRENZWERT wurde durch das Zentrum für Evaluation und Forschungsberatung (ZEF) / Universität Klagenfurt evaluiert.

Eine Initiative des Gesundheitsreferates des Amtes der Kärntner Landesregierung

LAND  KÄRNTEN

in Kooperation mit

NEUSTART

und dem

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde,
Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters,
Abteilung für Kinderchirurgie

Landeskrankenhaus Villach

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde

Kontakt:

Dr.ⁱⁿ Barbara Drobesch

Tel: 050 536 15112

Email: barbara.drobesch@ktn.gv.at

www.suchtvorbeugung.ktn.gv.at